



Präventionsbericht Varifo Stiftung



**Varifo Stiftung
 Untersuchungsraum**
Güterstrasse 271
 Ecke Laufenstrasse
 Gundelindingen Quartier in Basel

Dr. med. M. Romanens Innere Medizin und Kardiologie FMH Spitalstrasse 9 4600 Olten	Sanacare Center Aeschen Sternengasse 21 4051 Basel	Varifo Center Güterstr. 271 4053 Basel
---	---	---

**Herrn
 Anonyme Person
 Güterstr. 271
 4051 Basel
 testpatient@bluewin.ch
 01.01.1974**

Samstag, 1. März 2025
 Sehr geehrter Herr Anonyme,
 Danke für Ihren Besuch. Wir berichten Ihnen die Resultate der heutigen Untersuchung.

Tabelle 1: Angaben zu Risikofaktoren und Zielwerten

Risikofaktor	Resultat	Risikofaktor	Resultat	Weitere Angaben
Cholesterin < 5.2 mmol/l	6.0	Blutdruck < 130 mmHg	160	Rauchen Ja
LDL-Cholesterin (risikoabhängig)	4.0	BMI < 25.0	23.0	Diabetes Nein
HDL-Cholesterin >1.5 mmol/l	1.6	Arterienalter <40	68	Gewicht 68 kg
Triglyceride <1.5 mmol/l	0.8	TPA < 22 mm ²	60	
Lp(a) < 30 mg/dl	1010	Kreatinin (<100)	89	
Homozystein <10 µmol/l	24	HbA1c (< 5.7)	5.2	

Tab. 2: Herz- + Hirnschlag Risiko in 10 Jahren

Ihr Risiko beträgt heute im Alter von 51 Jahren	9.2%
Ihr minimal mögliches Risiko beträgt	2.2%
Falls Lp(a) erhöht ist, beträgt Ihr Risiko in 10 Jahren	18.5%

Tab. 3: Arterienalter und biologisches Alter

Ihr Arterienalter beträgt	68
Ihr biologisches Alter beträgt (Atherosklerose + SCORE2)	79

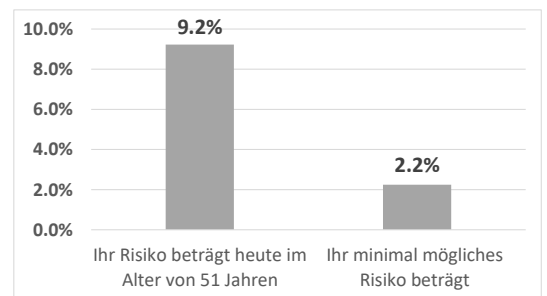
**Tab. 4: Effekt Prävention
 (durch Behandlung aller Risikofaktoren)**

Absolute Risikoreduktion (alle Risikofaktoren)	7.0%
Number needed to treat (NNT)	14

Tab. 5: Zielwerte (weitere Informationen: www.gesundheitscheck.ch)

Bewegung	30 Min / Tag, 10'000 Schritte
Ernährung	mediterrane Ernährung
Nikotingebrauch	Nikotinstop
HDL < 1.2	Bewegung, Nikotinstop, mediterrane Ernährung
LDL > Zielwert	Statin, Ezetimib
BD < 130	Bewegung, Nikotinstop, mediterrane Ernährung + Medikamente
BMI / Diabetes	Spezielle Beratung sinnvoll

Bitte beachten Sie, dass durch die erreichten Zielwerte die Atherosklerose und damit das Arterienalter und das biologische Alter abnimmt. Dies kann nach einem Jahr nachkontrolliert werden. Falls die Verjüngung der Arterien nicht stattfand, suchen wir nach weiteren Behandlungsmöglichkeiten.



Beurteilung und Empfehlungen:

Ihr Risiko für Herzinfarkt und Hirnschlag beträgt aufgrund der Risikofaktoren 5.1%, aufgrund der Ablagerungen (cTPA) 9.2% und aufgrund des Lp(a) 18.4% in 10 Jahren. Wir empfehlen Ihnen deshalb den Nikotinstop sowie die Behandlung der weiteren Risikofaktoren (Blutdruck, Cholesterin). Besprechen Sie die Situation mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt.

Der Betrag von 70.- Fr. wurde von Ihnen bereits bezahlt und kann von den Steuern abgezogen werden.

Ihre Bewertung zum Arterienalter auf Google abgeben: <https://g.page/r/CXhIFWVbAdw5EAl/review>

Bei Fragen sind wir erreichbar unter: michel.romanens@hin.ch

Unterschrift des Untersuchers