

VarifoTicker



+++ Ultraschall ist besser als Computertomographie: 20.03.2025 +++

Wir haben letzte Woche über den Vorteil der Ultraschalluntersuchung zur Erfassung der Atherosklerose geschrieben, zahlreiche Vorteile gegenüber der Kalkmessung mit strahlenbelastender Computertomographie, von den Kosten zu schweigen!

Wie wir heute wissen, sollte die Gefässkrankheit (Atherosklerose) möglichst frühzeitig erkannt und behandelt werden, um ein gesundes Überleben zu erzielen. Wartet man ab, bis die Arterien verkalken, verliert man viele Jahre mit vermeintlich niedrigem Risiko, was insbesondere bei Frauen häufiger der Fall ist als bei Männern. So war in der spanischen [PESA-Studie](#) bei Personen um 45 Jahre festgestellt worden, dass Frauen bereits zu 24% Ablagerungen in den Halsgefässen haben (Halsschlagader, Karotisarterie), während gleichzeitig Verkalkungen der Herzkranzgefässe (Koronarkalk) nur bei 5% der Frauen nachweisbar war.

Ganz ähnlich verhält es sich bei den Ergebnissen der Varifo-Forschung, die wir am Internisten-Kongress Basel 2025 vorstellen werden. Wir fanden bei rund 1'000 Personen im Alter um 60 Jahre, dass 23% der Frauen und 17% der Männer bereits Karotisplaque ohne gleichzeitige Verkalkungen der Herzkranzgefässe hatten, während die umgekehrte Situation, also Nachweis von Koronarverkalkungen ohne Karotisplaque nur bei 2.5% der Frauen und bei 2.9% der Männer nachgewiesen wurden.

Die Varifo-Forschung beweist, dass der einfache und ungefährliche Karotis-Test cTPA mit Ultraschall mit hoher Sicherheit Risikofälle identifiziert und damit ein zielgerichtetes Management der Atherosklerose im Frühstadium ermöglicht. Je früher die Behandlung einsetzt, desto mehr kann ein langes gesundes Leben erwartet werden. Die Messung von Koronarverkalk sollte daher speziellen Situationen vorbehalten bleiben.

