

VarifoTicker

2025-9



+++ „Kleine Definitionsänderung, weniger Tote?“

01.05.2025 +++

Im [VarifoTicker 2025-8](#) haben wir festgestellt, dass die Bildgebung der Plaquemenge für die Detektion von vulnerablen Personen dank der Berechnung der Nachtest-Wahrscheinlichkeit basierend auf dem Bayes Theorem hervorragende Dienste leistet.

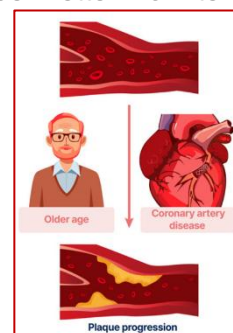
Die Definitionsänderung betrifft ACAD statt CAD. CAD bedeutet „coronary artery disease“, welche heute definiert wird durch eine Einengung eines oder mehrerer Herzkranzgefässe um mindestens 50%. CAD wird häufig festgestellt, wenn bereits Symptome für eine Zirkulationsstörung als Folge dieser Einengung auftritt. Neu soll der Fokus auf ACAD liegen, also auf der Atherosklerose der CAD: die Definition der Krankheit basiert nun nicht mehr auf der Einengung, sondern auf dem Vorliegen von Plaques im Koronarsystem. Die [Lancet Commission](#) wird aus internationalen Forschern gebildet und projiziert bis 2050 mit der Implementierung von ACAD anstelle von CAD eine Reduktion der jährlichen Todesfälle weltweit wegen ACAD um 82%, was pro Jahr 8.7 Millionen Menschenleben retten könnte.

Um dieses Ziel zu erreichen schlägt die *ACAD Commission* im Panel 3 auf S. 1285 vor, den Schwerpunkt auf der Bildgebung zur Erkennung von Plaquebelastung und -morphologie unter Berücksichtigung von Kostenwirksamkeit und Sicherheit (d. h. Minimierung der Strahlenbelastung) zu legen. Damit sind wir beim [cTPA-Test](#) der Stiftung Varifo angelangt. Der [cTPA-Test](#) erkennt innerhalb einer Minute alle Plaque in der Halsschlagler und erfüllt damit die Kriterien der *ACAD Commission* und ist zweifelsfrei in der Lage, Leben zu retten.

Wie im [VarifoTicker vom 27.03.2025 berichtet](#), ist eine Abnahme der Plaquebelastung mit einer deutlichen Risikoreduktion verbunden. Diese sehr

moderne und zukunftsweisende Arbeit wird nun erstmals auch durch eine [weitere Forschungsgruppe gestützt](#): nach 4 Jahren erlitten Personen mit Plaquezunahme in 37% einen Herz- oder Hirnschlag, bei Plaqueabnahme oder Stabilisierung jedoch nur 13%.

ACAD wurde übrigens auch in [Verbindung gebracht zu CAD](#): je höher die Plaquebelastung (ACAD), desto höher das Risiko für CAD (Einengung im Koronarsystem).



Fazit: Im Jahr 2025 ist es langsam überfällig, dass jede Person, die sich vor der häufigsten Ursache von Krankheit, Invalidität, Tod und Demenz schützen will, die Plaquebelastung kennt. Der [cTPA-Test](#) erkennt gefährdete Personen rechtzeitig!