

# VarifoTicker

2025-10



## +++ „Statine, Teufelszeug oder Himmelsgeschenk?“ 08.05.2025 +++

Wissensbasierte Tatsachen aus Forschung und Entwicklung lassen heute keine Zweifel aufkommen, dass lebenslang erhöhte LDL und Lp(a) Lipidwerte in ihrer kumulativen Wirkung – ähnlich wie die Anzahl Jahre in denen Zigaretten konsumiert wurden – krank machen. Kreislauferkrankungen sind auch heute noch die häufigste Ursache für Krankheit und Tod. Wir haben heute diverse Medikamente zur Verfügung, welche das LDL-Cholesterin senken, jedoch noch keines für hohes Lp(a): Statine, Ezetimib, Evolocumab, Alirocumab und Aliskiren. Statine halbieren die Menge LDL-Cholesterin im Blut um rund 50%, was das Risiko für kardiovaskuläre Ereignisse um rund 50% senkt, je nachdem wie hoch der LDL-Ausgangswert war.

Rund 7% des Demenz-Risikos ist durch [LDL-Cholesterin verursacht](#). Viele Krankheiten werden mit Statinen verhindert, Tageskosten 35 Rappen für 40 mg Atorvastatin. Das ist auch noch sehr kostenwirksam und die Nebenwirkungen sind sehr selten bedrohlich.

Der Druck, das LDL-Cholesterin bei [möglichst vielen gesunden Personen](#) schon ab einem LDL von 3.0 mmol/l zu senken, wächst auch wegen der sehr hohen Versorgungskosten von Personen mit kardiovaskulären Erkrankungen. Prävention hilft Kosten sparen.

Während also der Nutzen von Statinen in der Primärprävention kardiovaskulärer Erkrankungen bis weit über 80 Jahren unbestritten ist, wächst leider auch die Zahl der Personen, welche es als völlig unangebracht erachten, bei völliger Gesundheit täglich Tabletten zu schlucken.



Während dies jedoch beim erhöhten Blutdruck kein grösseres Problem zu sein scheint, wird das erhöhte Cholesterin als Risikofaktor weniger ernst genommen und eine Behandlung häufiger verweigert.

**Fazit: Für das Management der Atheroskleroserisiken, der Volkskrankheit Nr. 1, ist die Bildgebung häufig der entscheidende Motivator für eine konsequente Behandlung von kardiovaskulären Risikofaktoren. Damit erreicht das „Himmelsgeschenk“ auch tatsächlich, jene, die damit gesund bleiben können.**