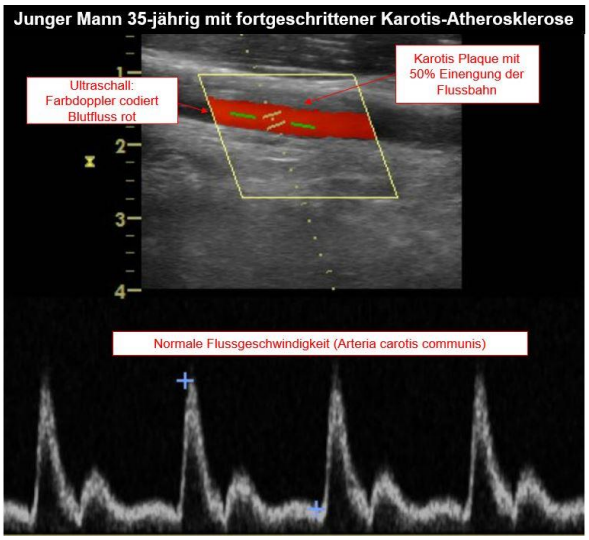
VarifoTicker

+++ „Prävention? Bitte Nein! Klinische Beispiele #2“ 21.08.2025 +++

Heute berichten wir einen speziellen Fall eines **32**-jährigen Mannes mit familiärer Hypercholesterinämie und bereits Karotis-Atheromatose eines **54**-jährigen. Das LDL betrug 6.7 mmol/l, keine weiteren Risikofaktoren. Es wurde eine Statin-Behandlung eingeleitet, Zielbereich für LDL < 1.8 mmol/l definiert und eine Verlaufskontrolle nach einem Jahr vereinbart.
Nach einem Jahr betrug das LDL 3.6 mmol/l und das Arterienalter **60 Jahre**. Grund dafür war eine unregelmässige Einnahme des Statins. Die Statindosis wurde angepasst, nochmals alles erklärt, insbesondere die Wichtigkeit der regelmässigen Medikamenteneinnahme und die Beachtung des Zielwertes für Zielbereich für LDL < 1.8 mmol/l.
In der aktuellen Verlaufskontrolle ist der Patient 35 jährig, das LDL beträgt 4.5 mmol/l und das Arterienalter **80 Jahre**! Erneut wird die unregelmässige Statineinnahme bestätigt. Zudem hat der Patient einen Diabetes mellitus Typ II entwickelt (Diätfehler mit zu hohem Zuckerkonsum und Süssgetränke mit Coffein) und die Leberwerte sind trotz normalem Körpergewicht ebenfalls erhöht. Ferner wurde jetzt auch ein deutlich erhöhtes Lp(a) gemessen.



Erläuterungen:
Die familiäre Hypercholesterinämie führt zu Herzinfarkten und Hirnschlägen, häufig mit tödlichem Verlauf vor dem 40. Lebensjahr. In diesem Fall war das Problem erkannt, eine Behandlung wurde eingeleitet, trotzdem muss man von einem Therapieversagen sprechen. Grund dafür ist das ungenügende Problembewusstsein, dem Patienten geht es sehr gut, er spürt überhaupt nichts, obwohl seine Atherosklerose bereits lebensgefährliche Ausmasse angenommen hat. Die Ehefrau meinte noch, dass wohl die Medikamente nicht wirken würden. Es erfolgt ein Familiengespräch mit Darstellung der Karotis-Atheromatose beim Patienten und bei der Ehefrau, so kann die lebensbedrohliche Krankheit sichtbar gemacht und die Therapieadhärenz verbessert werden.

Vascular Risk Foundation Varifo, Spitalstrasse 9, 4600 Olten,
www.varifo.ch, www.arterienalter.ch