

VarifoTicker



+++ «Falsche Sicherheit bei 30-44 jährigen?»

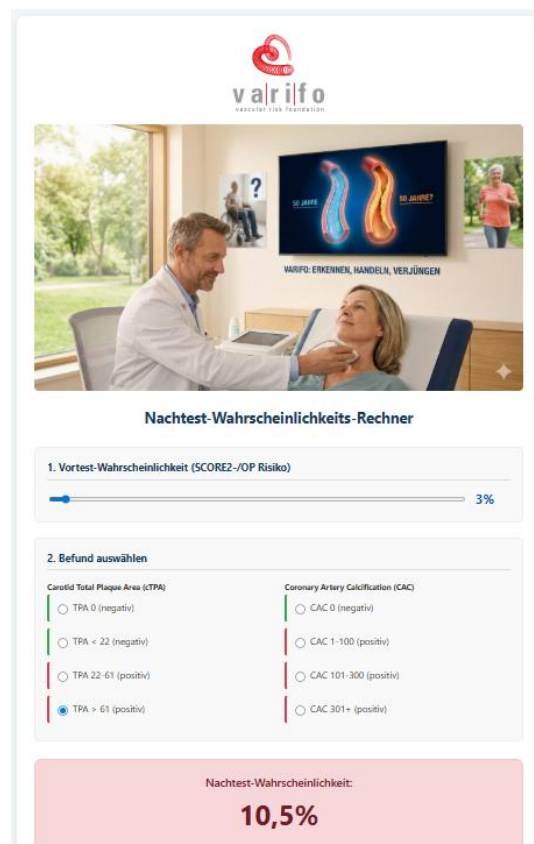
19.02.2026 +++

Die Mehrheit der kardiovaskulären Ereignisse im Alter von 30 bis 44 Jahren tritt bei Personen mit behandelbaren Risikofaktoren auf, die über dem Zielwert liegen. Dennoch wiesen die meisten von ihnen vor der Erkrankung ein falsch beruhigendes 10-Jahres-Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf, das deutlich unter der 10-Prozent-Schwelle für eine Behandlung lag, was möglicherweise die Wirksamkeit der Prävention beeinträchtigt.

In einer prospektiven bevölkerungsbasierten [Studie](#) mit 94.567 Personen wurden alle Teilnehmer mit akuten vaskulären Ereignissen im Alter von 30 bis 44 Jahren untersucht und den Anteil derjenigen ermittelt, die für ein aktives Risikomanagement in Frage gekommen wären, wenn sie vor ihrem Ereignis die vorgeschlagene neue Gesundheitsuntersuchung gehabt hätten.

Bei der Überlegung, wie man der zunehmenden Häufigkeit von zerebrovaskulären Ereignissen bei jüngeren Erwachsenen am besten begegnen kann, ist der scheinbar vernünftige Ansatz, routinemäßige Gesundheitsuntersuchungen in jüngeren Jahren einzuführen, ohne eine verbesserte Risikovorhersage wahrscheinlich nicht wirksam.

Fazit: Die Autorinnen und Autoren kommen zum Schluss, das neben der Bestimmung von Lp(a) die Bildgebung der Atherosklerose und allenfalls genetische Marker vermehrt angewandt werden sollten. Anstelle der Senkung der Schwelle für eine Behandlung mit SCORE2-/OP auf sehr niedrige Werte bietet das Atherosclerosis imaging mit dem CTPA Test gerade bei jungen Personen eine verlässliche Alternative für die Detektion von Personen mit hohem Risiko für kardiovaskuläre Ereignisse.



Nachttest-Wahrscheinlichkeits-Rechner

1. Vortest-Wahrscheinlichkeit (SCORE2-/OP Risiko)

3%

2. Befund auswählen

Carotid Total Plaque Area (CTPA)

- TPA 0 (negativ)
- TPA < 22 (negativ)
- TPA 22-61 (positiv)
- TPA > 61 (positiv)

Coronary Artery Calcification (CAC)

- CAC 0 (negativ)
- CAC 1-100 (positiv)
- CAC 101-300 (positiv)
- CAC 301+ (positiv)

Nachttest-Wahrscheinlichkeit:
10,5%