

VarifoTicker



+++ «Statine machen mich schwach»

02.04.2026 +++

Heute widmen wir uns dem Thema Muskelschwäche wegen Statinen. Statine senken bekanntlich das «böse» LDL Cholesterin und bewirken, je länger man sie einnimmt, erstaunliches: weniger Tote, weniger Leiden an vermeidbaren Krankheiten wie Hirnschlag, Herzinfarkt, Demenz. Die Dichtung zu Muskelschmerzen und Muskelschwäche, verursacht durch Statine bröckelt weiter. Neueste Evidenz wurde in der [SCOPE Studie](#) erarbeitet (Wahrheit statt Dichtung):

Methode: Bei 2282 Erkrankten im Alter von ≥ 75 Jahren lagen vollständige Basisdaten vor. Die Muskelkraft wurde anhand der Handgriffkraft, die Muskelmasse anhand des Skelettmuskelindex und die körperliche Leistungsfähigkeit anhand der Short Physical Performance Battery (SPPB) ermittelt. Die Endpunkte wurden zu Studienbeginn und nach zwei Jahren gemessen.

Ergebnisse: Zu Studienbeginn nahmen 1.107 Teilnehmer (48,5 %) Statine ein (Medianalter 79 Jahre). Queranalysen zeigten keinen Zusammenhang zwischen der Statineinnahme und der Handgriffkraft, dem SMI oder den SPPB-Werten. Über einen Zeitraum von zwei Jahren gab es keine signifikanten Unterschiede zwischen den Gruppen hinsichtlich der genannten Messungen.

Fazit: Diese Ergebnisse sprechen für die Muskelverträglichkeit von Statinen bei funktionstüchtigen älteren Erwachsenen und mindern Bedenken hinsichtlich möglicher Schäden. In dieser großen Kohorte von Erwachsenen im Alter von ≥ 75 Jahren war die Einnahme von Statinen über einen Zeitraum von zwei Jahren nicht mit nachteiligen Veränderungen der Muskelkraft, der Muskelmasse oder der körperlichen Leistungsfähigkeit verbunden.

